

**Freizeit /  
FeD**

Freizeit und Familienentlastender Dienst  
der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd  
Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

Kontakt: 03301 - 677 44 20  
E-Mail: [freizeit@lh-ohv.de](mailto:freizeit@lh-ohv.de)

- Di 01.10. gemeinsames Kochen (Nudeln Bolognese)
- Do 03.10. Oktoberfest 11.00 Uhr – 15.00 Uhr Kosten: 8 Euro
- Fr 04.10. Freizeit 10.00 Uhr – 15.00 Uhr
- Sa 05.10. Ausflug Potsdam 9.15 Uhr Treffpunkt Freizeit
  
- Di 08.10. gemeinsames Kochen (Steckrüben Eintopf)
- Mi 09.10. Bilderrahmen bearbeiten
- Do 10.10. gemeinsames Kochen (Leberkäse Pfanne)
  
- Fr 11.10. Bilderrahmen gestalten
- Di 15.10. gemeinsames Kochen (Spinat mit Ei und Kartoffeln)
- Do 17.10. gemeinsames Kochen (Nudeln mit Gulasch)
  
- Di 22.10. gemeinsames Kochen (Kürbissuppe)
- Mi 23.10. Kürbis schnitzen für die Freizeit
- Do 24.10. gemeinsames Kochen (Gemüse Puffer mit Kräuterquark)
  
- Di 29.10. gemeinsames Kochen (Pizza)
- Do 31.10. Feiertag (Brunch) 10.00 Uhr – 12.30 Uhr

Jeden zweiten Freitag Tischtennis Training mit Monika! (Profi werden 😊)

<p><b>Montag</b> Vorbereitungen der Woche, Spielenachmittag</p>	
<p><b>Dienstag</b> Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr Essen ab 12.30 Uhr Spielen, Basteln</p>	
<p><b>Mittwoch</b> Spielen, Basteln</p>	
<p><b>Donnerstag</b> Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr, Essen ab 12.30 Uhr Spielen, Basteln</p>	
<p><b>Freitag</b> Backen, gemütlicher Wochenausklang</p>	

**| KaBS - Kurse, Freizeit erleben,  
Spaß, basteln, spielen**  
wann? siehe Aushang  
Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

**| Zu(sammen)kunft - kochen,  
Kaffee, Kuchen, basteln, Spielen**  
wann? siehe Aushang  
Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

**Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00**  
**Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00**  
**Freitag: 12:00 - 17:00**