



**Freizeit /
FeD**

Freizeit und Familienentlastender Dienst
der **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd**
Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

Kontakt: 03301 - 677440
E-Mail: freizeit@lh-ohv.de

Do	01.07.	gemeinsames Kochen (Spinat – Kichererbsen - Gericht)
Fr	02.07.	Kuchen für Samstagsfreizeit backen und Freizeitaktivitäten
Sa	03.07.	Samstagsfreizeit (Kaffeerunde /Gespräche)
Di	06.07.	gemeinsames Kochen (Quark mit Kartoffeln)
Do	08.07.	gemeinsames Kochen (Kartoffelpuffer mit Apfelmuss)
Fr	09.07.	Kuchen für Samstagsfreizeit backen und Freizeitaktivitäten
Sa	10.07.	Samstagsfreizeit (individuelle Freizeitbeschäftigungen)
Di	13.07.	gemeinsames Kochen (Nudeln mit Bolognese)
Do	15.07.	gemeinsames Kochen (Grießbrei mit Früchte)
Fr	16.07.	Kuchen für Samstagsfreizeit backen und Freizeitaktivitäten
Sa	17.07.	Samstagsfreizeit (Gartenaktivitäten)
Di	20.07.	gemeinsames Kochen (Bratwurst mit Sauerkraut)
Do	22.07.	gemeinsames Kochen (Reis – Gemüse – Pfanne)
Fr	23.07.	Kuchen für Samstagsfreizeit backen und Freizeitaktivitäten
Sa	24.07.	Samstagsfreizeit (Spiele / kreatives gestalten)
Di	27.07.	gemeinsames Kochen (Bauerntopf mit Baguette)
Do	29.07.	gemeinsames Kochen (Backfisch / Fischstäbchen mit Kartoffelpüree)
Fr	30.07.	Kuchen für Samstagsfreizeit backen und Freizeitaktivitäten
Sa	31.07.	Samstagsfreizeit (gemütliche Kaffeerunde)

<p>Montag Vorbereitungen der Woche, Spielesachmittag</p> 
<p>Dienstag Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr Essen ab 12 Uhr Backen, Handarbeit und viele mehr.</p> 
<p>Mittwoch Vorbereitungen für das Kochangebot, Einkauf</p> 
<p>Donnerstag Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr Essen ab 12 Uhr</p> 
<p>Freitag Backen und Spiele spielen</p> 

**KaBS - Kurse, Freizeit
erleben, Spaß, basteln, spielen**

wann ? siehe Aushang
Lehnitzstraße 30, 16515 Oranienburg

**Zu(sammen)kunft - kochen,
Kaffee, Kuchen, basteln,
Spielen**

wann ? siehe Aushang
Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00
Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00
Freitag: 12:00 - 17:00
Samstag 14:00 - 17:00