

**Freizeit /
FeD**

Freizeit und Familienentlastender Dienst
der **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd**
Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

Kontakt: 03301 - 677440
E-Mail: freizeit@lh-ohv.de

- Di 01.11. gemeinsames Kochen (Milchreis mit Apfelmus)
- Do 03.11. gemeinsames Kochen (Backfisch mit Kartoffelsalat)
- Sa 05.11. Samstagsfreizeit (Bastelvorbereitungen für Peter und der Wolf)

- Di 08.11. gemeinsames Kochen (Linsensuppe mit Brot)
- Do 10.11. gemeinsames Kochen (Quark mit Kartoffeln)
- Sa 12.11. Samstagsfreizeit (individuelle Spiele /kreatives gestalten)

- Di 15.11. gemeinsames Kochen (Hühnerfrikassee mit Reis)
- Do 17.11. gemeinsames Kochen (Sahnehering/Brathering mit Kartoffeln)
- Sa 19.11. Samstagsfreizeit (Weihnachtskarten gestalten/basteln)

- Di 22.11. gemeinsames Kochen (Spinat mit Nudeln)
- Do 24.11. gemeinsames Kochen (Lasagnesuppe)
- Fr 25.11. **Adventsgestecke/Kränze gestalten/basteln**
- Sa 26.11. Samstagsfreizeit (Adventsgestecke und Kränze gestalten)

- Di 29.11. gemeinsames Kochen (Hackbällchen Toscana)

<p>Montag</p> <p>Vorbereitungen der Woche, Spielesachmittag</p> 
<p>Dienstag</p> <p>Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr Essen ab 12 Uhr Backen, Handarbeit und vieles mehr.</p> 
<p>Mittwoch</p> <p>Vorbereitungen für das Kochangebot, Einkauf</p> 
<p>Donnerstag</p> <p>Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr Essen ab 12 Uhr</p> 
<p>Freitag</p> <p>Backen und Spiele spielen</p> 

**| KaBS - Kurse, Freizeit erleben,
Spaß, basteln, spielen**

wann ? siehe Aushang
Lehnitzstraße 30, 16515 Oranienburg

**| Zu(sammen)kunft - kochen,
Kaffee, Kuchen, basteln, Spielen**

wann ? siehe Aushang
Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00
Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00
Freitag: 12:00 - 17:00
Samstag 14:00 - 17:00