

Freizeit / FeD

Freizeit und Familienentlastender Dienst
der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Oberhavel Süd
Lehnitzstrasse 30, 16515 Oranienburg

Kontakt: 03301 - 677440
E-Mail: freizeit@lh-ohv.de

Di	03.01.	gemeinsames Kochen (Soljanka mit Baguette)
Do	05.01.	gemeinsames Kochen (Gnocchi-Salat mit Zucchini und Paprika)
Sa	07.01.	Samstagsfreizeit (Neujahrskaffeetrinken)
Di	10.01.	gemeinsames Kochen (Kaiserschmarrn)
Do	12.01.	gemeinsames Kochen (Bouletten mit Mischgemüse und Kartoffeln)
Sa	14.01.	Samstagsfreizeit (Spielenachmittag)
Di	17.01.	gemeinsames Kochen (Spaghetti mit Bolognese)
Do	19.01.	gemeinsames Kochen (Kartoffelpuffer mit Apfelmus)
Sa	21.01.	Samstagsfreizeit (Geburtstagskarten basteln/gestalten)
Di	24.01.	gemeinsames Kochen (Hähnchen-Ananas-Curry mit Reis)
Do	26.01.	gemeinsames Kochen (Germknödel mit Vanillesoße)
Sa	28.01.	Samstagsfreizeit (individuelles gestalten)
Di	31.01.	gemeinsames Kochen (Quark mit Kartoffeln)

Montag Vorbereitungen der Woche, Spielenachmittag	
Dienstag Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr Essen ab 12 Uhr Backen, Handarbeit und vieles mehr.	
Mittwoch Vorbereitungen für das Kochangebot, Einkauf	
Donnerstag Gemeinsames Kochen ab 10 Uhr Essen ab 12 Uhr	
Freitag Backen und Spiele spielen	

| **KaBS - Kurse, Freizeit erleben,**
Spaß, basteln, spielen

wann ? siehe Aushang
Lehnitzstraße 30, 16515 Oranienburg

| **Zu(sammen)kunft - kochen,**
Kaffee, Kuchen, basteln, Spielen

wann ? siehe Aushang
Klingenbergstr. 12, 16761 Hennigsdorf

Montag, Mittwoch: 12:00 - 17:00
Dienstag, Donnerstag 10:00 - 17:00
Freitag: 12:00 - 17:00
Samstag 14:00 - 17:00